



La pratique d'activités de pleine nature en montagne présente des risques



Communication

Pratiquants: la montagne, ça s'apprend!

Respect des consignes

Matériel à emporter

Consignes de progression

Initiateurs: les obligations de sécurité

Vérification des aptitudes des participants

Encadrement en nombre suffisant

Conseil et surveillance du groupe

Savoir réagir en cas d'accident

Formateurs: Mise en situation sans risques inutiles

Président: Expérience et responsabilité des initiateurs

Brevets fédéraux recommandés

Recyclages réguliers

Bonnes pratiques

Techniques La formation technique

Comportementales: L'analyse des situations

En temps réel (préparation, au départ, pendant la sortie)

Le terrain et les conditions de neige

La météo

L'état du groupe (physique, technique et psychologique)

Facteurs humains

En temps différé Le retour d'expérience

Analyse à froid des incidents et/ou accidents